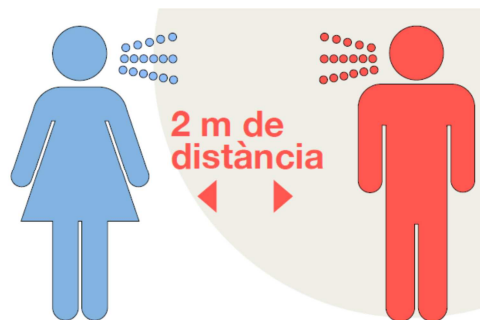


INDICACIONS BÀSIQUES

- Si tens **símptomes**, queda't a casa.
- Tingues els **mínims contactes presencials**.
- Mantingues la **distància de seguretat de 2 metres** amb la resta de companys/es.
 - **Si no pots respectar aquesta distància de seguretat, quan et desplacis pel centre de treball utilitza la mascareta.**



- Renta't les mans molt sovint.
- Tapa't el nas i la boca amb el colze en tossir o esternudar.
- Evita tocar-te els ulls, el nas o la boca.